

Gertrud Steinbach

## Kundenstimmen: Spüre deine Farben

Der Unterschied zwischen der klassischen Farbberatung (Sommertyp vor 6 Jahren) und dieser (Herbsttyp) ist für mich deutlich spürbar. Das Spüren der Farben war so eindeutig, dass ich jetzt weiß, welche Kleiderfarben mich wann unterstützen. Seitdem fühle ich mich stabiler und sicherer und treffe Entscheidungen, die mich stärken.

Maike aus Hamburg

Meine letzte Moderation einer größeren Veranstaltung ist mir mit „meinen Farben“ super gelungen. Mit der Kombination meiner Powerfarbe + einer Entspannungsfarbe habe ich Souveränität, Selbstbewusstsein und Kompetenz ausgestrahlt, so wie ich mich auch gefühlt habe. Toll!

Maria aus Hamburg

In meinen Farben erlebe ich mich durchgängig harmonisch u. weiß nun, wie ich mich selbst durch Farben unterstützen kann.

Michael aus Lübeck

Ich hätte nicht gedacht, dass ich so unmittelbar und deutlich auf die Farben reagieren würde. Jede einzelne war ganz prägnant wahrnehmbar und ich weiß jetzt genau, was ich bei welchen Gelegenheiten anziehe und was ich auf jeden Fall vermeiden werde. Und der Satz „ich hab nichts anzuziehen“, den ja so viele Frauen kennen, hat sicherlich auch damit zu tun. Bislang hab ich mich nämlich sehr häufig umgezogen, bis ich das richtige gefunden hatte. Jetzt verstehe ich auch, warum das so war. Toll war auch der Tipp, einige Sachen einfach umzufärben. Und Fehlkäufe, die zwar im Geschäft gelockt haben, aber nie angezogen werden, kann ich jetzt vermeiden. Insgesamt eine Investition, die sich für mich sehr gelohnt hat!

Gila aus Hamburg

Herzlichen Dank an meine Farbberaterin Gertrud Maria. Sie hat mich sehr kompetent begleitet, so dass ich in der geschützten Atmosphäre ihrer Praxis in die Tiefen des Farbenspirens eintauchen und meine unterstützenden Farben erspüren konnte. Ich fühle mich seitdem viel kraftvoller und gehe entspannter, sicherer und mutiger durch meine bunte Farbenwelt.

Waltraud aus Bremen

Nie hätte ich es für möglich gehalten, dass Farben eine solche Wirkung auf mein Befinden haben. So habe ich nun z.B. eine Schlaf-Farbe, eine Heil-Farbe und eine Energie-Farbe. Besonders erfolgreich ist auch die Kombination der farblichen Unterstützung, wie beispielsweise Ausdrucks- und Verhandlungs-Farbe. Je länger ich mit meinem neuen Wissen lebe, desto treffsicherer werde ich mit der Farbzusammenstellung. Als besonders effektiv hat sich auch die passende Strumpfwahl herausgestellt, auch wenn ich mir nie vorstellen konnte, einmal pinke Socken anzuziehen.

Evi aus Lübeck

Das Farben spüren war eine große Inspiration für mich. Erstmal hat es meine Erwartung durcheinander gebracht – ich dachte ich müsste ein Frühlingstyp sein, nach dem was ich darüber gelesen hatte. Doch das Ergebnis „Sommer“ war ganz eindeutig. Ich habe meinen Schrank durchgeföhrt und alles an rot und orange rausgeworfen, was ich sowieso nie oder höchstens einmal getragen habe. Statt dessen habe ich babyrosa für mich entdeckt, gegen das ich einfach nur Vorurteile hatte, und sanfte pink-Töne, die mir wirklich stehen. Der Farbpass ist toll, den habe ich beim Einkaufen jetzt immer dabei. Die Investition hat sich gelohnt.

Brigitte aus München